

Activitats Extraescolars

Curs 2026 - 2027

Escola Can Roca



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2026 - 2027

Benvolgudes famílies,

Durant el curs escolar 2025-2026, **l'AFA de l'Escola Can Roca**, ha confiat la gestió educativa i administrativa de les activitats extraescolars a la **FUNDACIÓ CATALANA DE L'ESPLAI**, pensant en els interessos i necessitats dels usuaris d'aquest servei.

Les activitats extraescolars, per una banda, permetran fer compatibles la conciliació laboral i familiar, en relació a les jornades laborals dels pares/mares/tutor/s/es i l'atenció cap als infants i, d'altra banda, oferiran la possibilitat als infants de participar en activitats enriquidores i educatives fora de l'àmbit lectiu i familiar.

Es combinaran **moments per aprendre i moments per a conviure** entenent que el temps dedicat a les activitats extraescolars conformarà una part important de l'educació integral dels infants: utilitzant els recursos del lleure educatiu, compartint els valors del centre escolar o entitat socioeducativa, més enllà del temps lectiu, tenint en compte els desitjos, necessitats i interessos dels infants, i compartint espais participatius entre tots els agents implicats en el procés: equip educatiu, entitats associades, famílies i infants.

A més, volem anar més enllà i fer realitat la identificació amb l'entorn, **creant un itinerari on l'infant pugui experimentar aprenentatges significatius i desenvolupar competències socials, educatives, emocionals i comunicatives**.

Des de La Fundació Catalana de l'Esplai, Fundesplai, us presentem el **projecte d'activitats extraescolars** que podreu adaptar a la vostra escola tot treballant la coordinació amb els agents educatius implicats.

Es planteja fer les activitats extraescolars un cop finalitzat l'horari lectiu escolar, de dilluns a dijous.

Condicions d'inscripcions i pagaments:

INICI I FINALITZACIÓ DE LES EXTRAESCOLARS:

- Les Activitats Extraescolars de Tarda donen inici a partir de l'1 d'Octubre de 2026 i finalitzen el dia 27 de Maig de 2027.

MATRÍCULA EXTRAESCOLARS:

L'activitat d'anglès amb l'Acadèmia Molière, té un cost extra de 70€/curs (inclou motxilla, llicència digital i tot el material que es pugui fer servir durant el transcurs de l'extraescolar)

Aquesta quota s'haurà d'abonar a l'academia abans d'iniciar l'activitat.

L'activitat d'escacs té una matrícula anual de 20€, s'inclourà a la primera quota.

Les inscripcions de futbol sala es realitzen a través del link: <https://castellfs.playoffinformatica.com/preinscripcion/12/Futsal-Inscripcion-FSC-26-27-Escola-Can-Roca/> amb un cost de 36,50€ mensual.

CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ:

La formalització de la inscripció implica el coneixement i l'acceptació de les següents condicions:

- No es descomptarà cap import si l'infant falta a l'activitat algun dia.
- Per **donar de baixa** a un infant s'haurà d'avisar **abans del dia 25 del mes anterior, mitjançant la pròpia APP** on quedarà recollida la baixa i el moment en que es formalitza. En cas que es notifiqui més tard es cobrarà el mes següent sencer.
- En el cas de voler donar d'alta en una extraescolar a meitat de mes, es cobrarà el mes sencer.
- **Els rebuts tornats tenen un cost de devolució de 5€ a càrrec de la família** que el retorni. Per tant és recomanable que en cas de dubte sobre un rebut, us poseu en contacte amb la coordinació abans de retornar-lo.
- L'entitat es reserva el dret d'anul·lar alguna activitat per falta d'inscripcions, sempre avisant les famílies i procurant oferir alternatives d'activitats.
- La petició o inscripció fora del termini estipulat no es pot assegurar i queda supeditada a les condicions , de places i de recursos humans disponibles

Graella activitats extraescolars

Curs 26 - 27

Extraescolars de Tarda

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
INFANTIL			
ARTS&COLORS	MÚSICA	PSICOMOTRICITAT	ARTS&COLORS
FUTSAL (I5)	MULTIESPORTS	FUTSAL (I5)	MULTIESPORTS
ANGLÈS MOLIÈRE	PATINATGE (I5)	DIVERCIÈNCIA	
PRIMÀRIA			
ART I PINTURA (1r-3r)	ATLETISME (4rt-6è)	DANSA URBANA (1r-6è)	ART I PINTURA (4rt-6è)
MULTIESPORT (1r-3r)	PATINATGE (3r-6è)	TENNIS TAULA (1r-6è)	ATLETISME (1r-3r)
VOLEI (3r-6è)	PATINATGE (1r-2N)	ANGLÈS MOLIÈRE (4rt-5è)	ANGLÈS MOLIÈRE (6è)
ESCACS (1r-3r)	COMIC I MANGA (4rt-6è)	ESCACS (4rt-6è)	ANGLÈS MOLIÈRE (1r-2n)
FUTSAL (1r-6è)	DIVERCIÈNCIA (1r-3r)	FUTSAL (1r-6è)	TEATRE (1r-6è)
	ANGLÈS MOLIÈRE (2n-3r)	AULA D'ESTUDI (1r-6è)	BASQUET (4rt-6è)

Preus activitats Extraescolars Tarda:

ACTIVITAT	CURS	DIES	PREU
ARTS & COLORS	(I3-I5)	Dilluns o Dijous	13€*
ANGLÈS (MOLIÈRE) **	(I3-I5)	Dilluns	37,50€
MÚSICA	(I3-I5)	Dimarts	13€*
MULTIESPORTS	(I3-I5)	Dimarts o Dijous	16€
MULTIESPORTS	(1r-3r)	Dilluns	16€
DIVERCIÈNCIA	(I3-I5)	Dimecres	13€*
DIVERCIÈNCIA	(1r-3r)	Dimarts	13€*
PSICOMOTRICITAT	(I3-I5)	Dimecres	13€*
ART I PINTURA	(1r-3r)	Dilluns	13€*
ART I PINTURA	(4rt-6è)	Dijous	13€*
TEATRE	(1r-6è)	Dijous	13€*
ANGLÈS (MOLIÈRE) **	(1r a 2n)	Dijous	40,50€
ANGLÈS (MOLIÈRE)**	(2n-3r)	Dimarts	40,50€
ANGLÈS (MOLIÈRE)**	(4rt-5è)	Dimecres	40,50€
ANGLÈS (MOLIÈRE)**	(6è)	Dijous	40,50€
VOLEI (CVC)	(3r-6è)	Dilluns	23,50 €
PATINATGE	(I5-2n)	Dimarts	13€*
PATINATGE	(3r-6è)	Dimarts	13€*
ATLETISME	(1r-3)	Dijous	16€
ATLETISME	(4rt-6è)	Dimarts	16€
BÀSQUET	(3r-6è)	Dijous	16€
DANSA	(1r-6è)	Dimecres	13€*
TENNIS TAULA	(1r-6è)	Dimecres	16€
CÒMIC I MANGA	(3r-6è)	Dimarts	18€
AULA D'ESTUDI	(1r-6è)	Dimecres	16€
ESCACS*** (PEÓN NEGRO)	(4rt-6è)	Dimecres	27€
ESCACS*** (PEÓN NEGRO)	(1r-3r)	Dilluns	27€
FUTSAL (FSC)	(I5)	Dilluns i Dimecres	36,50€
FUTSAL (FSC)	(1r-6è)	Dilluns i Dimecres	36,50€

Les Activitats Extraescolars es duran a terme a partir d'un mínim de 8 infants.

* Import segons subvenció d'activitats lúdiques

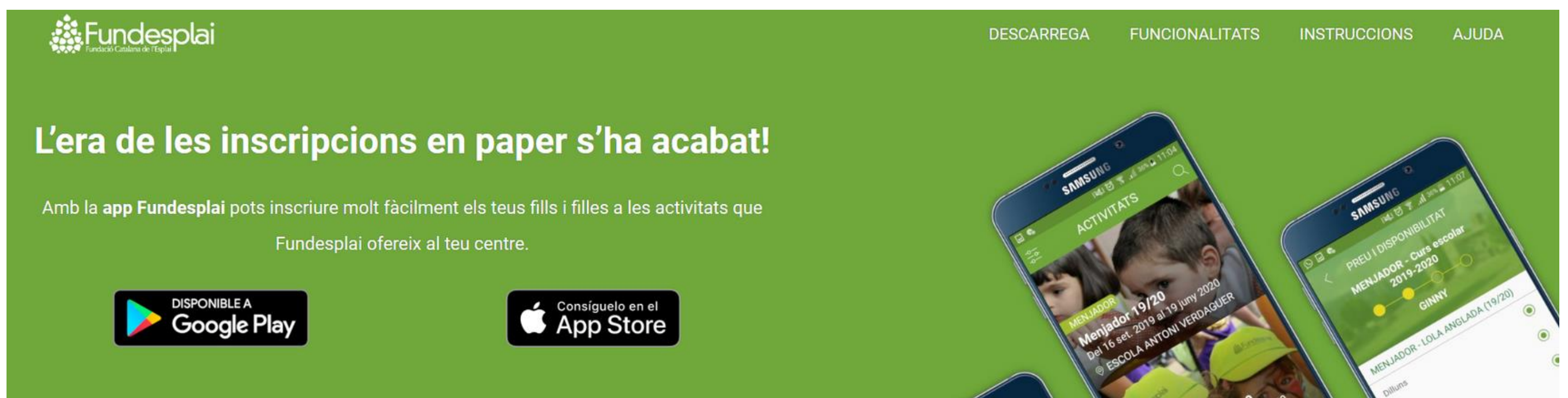
** Activitat realitzada per Academia Molière, té despesa anual de material a part en concepte de material (70€)

*** Activitat realitzada per Peón Negro, amb matrícula anual de 20€ en concepte material d'activitats programades.

Procés d'inscripció a les activitats extraescolars

A partir del proper proper **8 de Juliol** fins al dia **21 de Setembre**

Cal que accediu a l'**APP Fundesplai**. Teniu dues versions: Android i IOS, que podeu descarregar a continuació:




INSCRIPCIONS EN 1 CLIC
Ja no hauràs d'introduir les teves dades una i una altra vegada cada cop que fas una inscripció!
Només concretar a què els apuntes.


SEGUEIX EL DIA DIA DELS TEUS FILLS/ES
Avui han fet una gimcana? Una obra de teatre? Vols saber el menú del mes?
Amb la app també podràs seguir el dia dia de les activitats que fan, amb fotos, vídeos, notícies rellevants i avisos urgents.


ESTEM EN CONTACTE
Si tens qualsevol dubte o pregunta, pots contactar amb nosaltres en tot moment.
A l'apartat de contacte trobaràs el telèfon de contacte del teu centre i un formulari per enviar-nos les teves consultes.

+ info

accedeix a la web



també pots descarregar-te les versions de l'APP aquí:

[APP Fundesplai \(versió android\)](#)



[APP Fundesplai \(versió iOS\)](#)



Número de places per activitat

Les places s'atorgaran per escrit **ordre d'inscripció** a l'aplicatiu.

Quines activitats extraescolars oferim?

Activitats suport escolar

Aula d'estudi (1r-6è)

És un espai que està destinat per al **reforç educatiu** dels infants per fer els deures escolars i reforçar continguts en cas que sigui necessari.

Aquesta activitat tindrà un espai ben equipat i estarà impartit per educadors/es en coordinació amb el referent de l'equip docent.

Un temps més per a aprofundir en els estudis de manera relaxada i acompanyada.

Objectius educatius:

- Afavorir adquisició d'habits d'estudi, organització i autonomia en la realització de tasques escolars.
- Reforçar continguts treballats a l'escola mitjançant suport i resolució de dubtes.

Espai per a l'acompanyament acadèmic dels infants que ho necessiten

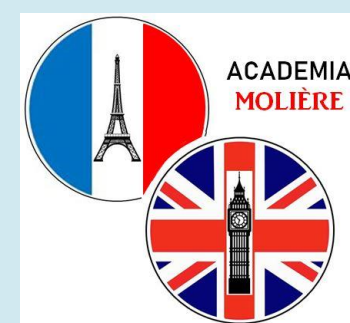
Anglès (Acadèmia Molière) (I3-I5) (1r-2n) (2n-3r) (4rt-5è) (6è)

Activitat dissenyada per a infants que volen aprendre anglès de manera natural, divertida i efectiva. L'Acadèmia Molière, amb més de 30 anys d'experiència en l'ensenyament de llengües, ofereix un **mètode comunicatiu i vivencial**, on els infants aprenen parlant, escoltant, jugant i creant.

Mètode comunicatiu basat en la **immersió lingüística**. Les sessions són dinàmiques, participatives i adaptades a cada edat i nivell. L'equip docent de l'Acadèmia Molière està format per professionals especialitzats en l'ensenyament de l'anglès a infants, amb una atenció personalitzada i un ambient proper i motivador.

Objectius educatius:

- Desenvolupar la comprensió i expressió oral en anglès.
- Ampliar el vocabulari i les estructures bàsiques de la llengua.
- Fomentar la confiança i la fluïdesa en la comunicació.
- Treballar la pronunciació i la comprensió auditiva.
- Aprendre a través de jocs, cançons, contes i activitats creatives.



Activitats artístiques

Art & Colors (I3-I5)

En aquest espai, els infants d'I3 a I5 poden **experimentar amb diferents materials plàstics per tal de crear les seves pròpies expressions artístiques** a l'hora que s'introdueixen en **l'aprenentatge i la conversa entre iguals**.

Es potencien els elements naturals de l'entorn, es treballen les diferents tècniques plàstiques, textures, etc. A més, aprofitarem per a fer una introducció a l'anglès (colors, formes...)

Objectius educatius:

- Treballar expressió plàstica, comunicació i relacions socials
- Promoure la motricitat fina i gruixuda
- Conèixer diversitat d'elements i material fungibles i no fungibles.
- Potenciar habilitats i capacitats adquirides per expressar idees, sentiments i vivències de forma personal i pugui representar-les.
- Assolir vocabulari en anglès

Activitat destinada als infants amb inquietuds artístiques

Art i pintura (1r-6è)

Les activitats de dibuix i pintura busquen **promoure el desenvolupament de les habilitats manuals i d'expressió plàstica** dels infants.

Per una banda, es faciliten eines i exemples per ampliar coneixements i per un altre es **treballa de forma activa**, a través de treballs pràctics proposats per la tallerista i els nens i nenes.

Objectius educatius:

- Conèixer diverses tècniques de pintura
- Aconseguir un criteri propi i coneixements bàsics.

Activitat específica per treballar l'expressió plàstica dels infants

Teatre (1r-6è)

Els i les infants treballen habilitats com l'**expressió corporal**, la **veu**, la **creativitat** i el **treball en equip** a través del joc i l'actuació.

Les sessions inclouen jocs teatrals, improvisacions, exercicis de confiança i treball d'escenes.

L'objectiu principal d'aquesta activitat és que els nens i nenes s'ho passin bé mentre desenvolupen la seva comunicació, empatia i seguretat personal.

Objectius educatius:

- Potenciar comunicació verbal i no verbal
- Fomentar creativitat, imaginació i capacitat d'interpretació.
- Desenvolupar la confiança i autoestima a través de representació i joc simbòlic.
- Afavorir el treball en equip, respecte cap als altres i gestió de les emocions.

A final de curs es realitza la representació al Teatre Plaza.

Activitat específica per treballar l'expressió i interpretació dels infants

Dansa urbana (1r-6è)

La dansa moderna és una activitat creativa que permet als nens i nenes **expressar-se** a través del cos mentre aprenen passos i tècniques de dansa. A les classes, treballen la flexibilitat, l'equilibri, la coordinació i el ritme, tot acompanyat de música energètica i actual.

A través de coreografies adaptades a cada edat, els infants milloren la seva postura, reforcen la seva confiança i aprenen a treballar en grup, tot divertint-se. La dansa moderna també fomenta la **creativitat**, ja que els nens i nenes poden explorar moviments propis i desenvolupar el seu estil personal.

Objectius educatius:

- Apropar l'art urbà i les seves cultures
- Potenciar el moviment del cos i les seves manifestacions
- Memoritzar coreografies grupals i individuals.

A final de curs es realitza la representació al Teatre Plaza

Activitat específica per treballar l'expressió corporal!

Diverciència (I3-I5)

A través d'experiments senzills i activitats lúdiques, els infants descobreixen conceptes científics bàsics relacionats amb la natura, la física o la química.

L'activitat estimula la curiositat, el pensament crític i el gust per la descoberta, tot fomentant una actitud activa i participativa davant el coneixement.

Objectius educatius:

- Despertar la curiositat científica i l'interès per entendre el món que ens envolta
- Desenvolupar el pensament crític i la capacitat d'observació.
- Fomentar la capacitat de treball en equip i la resolució de problemes mitjançant l'experimentació.

Activitat específica per despertar la curiositat científica

Música (I3-I5)

Iniciar-se en l'aprenentatge musical a través de jocs, cançons i activitats rítmiques. Durant les sessions experimentaran amb el ritme, la veu i diferents instruments, desenvolupant la sensibilitat musical en un ambient lúdic, creatiu i participatiu.

Objectius educatius:

- Desenvolupar el sentit del ritme, oïda musical i coordinació
- Fomentar l'expressió artística i creativitat a través de la música
- Afavorir la concentració, escolta activa i treball en grup.

Activitat per desenvolupar el ritme, creativitat i expressió!!

Activitats esportives

Psicomotricitat (I3-I5)

L'activitat de psicomotricitat permet als infants **explorar el seu cos i el moviment a través del joc, afavorint el desenvolupament global: físic, emocional, cognitiu i social**. Mitjançant circuits, jocs de moviment i activitats sensoriomotrius, els infants milloren la coordinació, equilibri, la lateralitat i la consciència corporal.

Objectius educatius:

- Afavorir el desenvolupament motriu global: coordinació, equilibri, orientació i esquema corporal.
- Potenciar la seguretat i autonomia personal a través del moviment.
- Estimular la relació amb els altres i el respecte per les normes del joc compartit.
- Fomentar el plaer pel moviment i expressió corporal com a mitjà de comunicació

Activitat específica per treballar el moviment!

Multiesport (I3-I5) (1r-3r)

L'activitat de multisports està dissenyada perquè els nens i nenes d'infantil i de primària gaudeixin d'una gran varietat d'esports, **desenvolupant habilitats físiques i motrius en un ambient divertit i dinàmic**.

Els infants tenen l'oportunitat de provar diferents disciplines com el futbol, el bàsquet, el voleibol, el handbol i molts altres, tot aprenent les regles bàsiques i millorant la seva coordinació, força i agilitat.

A través de jocs i activitats pràctiques, els nens i nenes també **aprenen el treball en equip, el respecte pels altres** i la importància de l'**esforç** i la **constància**. Aquesta activitat és ideal per aquells que volen explorar diferents esports i divertir-se mentre aprenen.

Activitat per despertar les inquietuds esportistes!



Volei (3r-6è)

L'activitat de voleibol introdueix els infants en aquest esport d'equip mitjançant jocs adaptats i dinàmics. Es treballen habilitats com el servei, la recepció i la col·locació tot fomentant la coordinació, comunicació i el respecte entre companys/es. És una activitat ideal per desenvolupar la motricitat i l'esperit d'equip en un ambient divertit i cooperatiu.

Objectius educatius:

- Desenvolupar la coordinació motriu i la precisió en els moviments.
- Fomentar el treball en equip, comunicació i respecte per les normes del joc.
- Potenciar la resistència física, concentració i rapidesa de reacció.
- Promoure valors esportius com l'esforç, la cooperació i el joc.

**Activitat per aprendre
l'esport de volei!**

Bàsquet (4rt-6è)

L'activitat de bàsquet està pensada perquè els nens i nenes aprenguin els fonaments d'aquest esport, tot gaudint de la seva pràctica. Mitjançant exercicis i jocs adaptats a l'edat, els infants treballen aspectes com el control de la pilota, les passades, els tirs a cistella i els desplaçaments en equip.

A més de millorar les habilitats tècniques, el bàsquet fomenta el **treball en equip**, la **comunicació** i el **respecte pels altres**. Els participants aprenen a cooperar, a prendre decisions ràpides i a valorar l'esforç individual i col·lectiu.

Objectius educatius:

- Desenvolupar la coordinació, agilitat i velocitat de reacció.
- Fomentar el treball en equip, el respecte i l'autoconfiança
- Millorar la capacitat de concentració i condició física general.

**Activitat per aprendre
l'esport de bàsquet!**

Tennis taula (1r-6è)

El tennis taula és un esport ideal per treballar **la coordinació, l'agilitat, la precisió i la concentració** d'una manera divertida i dinàmica. Es treballa la coordinació, rapidesa de reflexos i atenció, tot fomentant la concentració i el joc net en un ambient lúdic i participatiu.

Objectius educatius:

- Desenvolupar la coordinació òcul-manual i la rapidesa de reacció.
- Ensenyar les normes del tennis taula.
- Fomentar la concentració, constància i esperit de superació.
- Afavorir el respecte per les normes, joc net i convivència amb companys/es

**Iniciació d'un esport de pales
fa millorar la coordinació i
concentració.**

Patinatge (l5-1r) (2n-6è)

L'activitat de patinatge està dissenyada per tal que els infants realitzen desplaçaments sobre rodes a través de jocs i exercicis adaptats a la seva edat. Durant les sessions treballen l'equilibri, la coordinació i la seguretat en el moviment, tot guanyant confiança de manera progressiva en un ambient lúdic i dinàmic.

Objectius educatius:

- Desenvolupar l'equilibri, la coordinació i el control corporal.
- Fomentar l'autonomia, la confiança i la seguretat en el moviment.
- Afavorir la constància, esforç i respecte per a les normes de seguretat.

**Desenvolupar l'equilibri,
coordinació i confiança de
manera lúdica i divertida!**

Atletisme (1r-6è)

Les **activitats d'atletisme** busquen promoure el desenvolupament de les **habilitats físiques bàsiques, l'esperit de superació i la confiança** dels infants a través de la pràctica d'aquest esport. Aquestes activitats proporcionen eines i exemples per ampliar els coneixements en atletisme, alhora que es treballa de manera pràctica i lúdica.

Les activitats es basen en **metodologies flexibles** que permeten als infants explorar diverses disciplines de l'atletisme com les curses, els salts i els llançaments.

Objectius educatius:

- Desenvolupar l'equilibri, la coordinació i el control corporal.
- Fomentar l'autonomia, la confiança i la seguretat en el moviment.
- Afavorir la constància, esforç i respecte per a les normes de seguretat.

Activitat per a treballar en habilitats físiques bàsiques!

Futsal (I5) (1r-6è)



Activitat de futsal que es duu a terme pel club FSC, pensada per a infants d'I5 i primària on, a través del joc i dinàmiques adaptades per edats, es treballen les habilitats bàsiques del futbol sala, la coordinació, el treball en equip i el respecte, fomentant hàbits saludables en un entorn lúdic i educatiu.

Objectius educatius

- Fomentar valors com el respecte, l'esforç i el companyerisme
- Afavorir la confiança i l'autoestima dels infants
- Potenciar la convivència i el joc net
- Desenvolupar habilitats socials a través de l'esport
- Gaudir de l'activitat física en un entorn positiu i inclusiu

Aprenem, juguem i treballem en equip!

Altres activitats creatives:

Escacs (1r-3r) (4rt-6è)



L'activitat d'escacs ofereix als infants una manera divertida i estimulante de desenvolupar habilitats com la concentració, la paciència, la memòria i la presa de decisions. A través del joc, aprenen les normes bàsiques, les estratègies principals i, sobretot, a pensar abans d'actuar.

Les sessions combinen teoria i pràctica, amb partides adaptades al nivell de cada alumne, promovent valors com el respecte, l'esportivitat i l'autocontrol. Tant si l'infant ja sap jugar com si és el seu primer contacte amb els escacs, aquesta activitat li ofereix un espai per créixer intel·lectualment mentre es diverteix.

**Activitats pel joc
d'estratègia com els escacs!**

Còmic i manga (4rt-6è)

En aquesta activitat especialitzada, els infants descobriran el **món del dibuix i la narrativa visual a través de la creació de personatges, històries i vinyetes**. Durant les sessions es treballaran tècniques d'il·lustració, expressió facial, proporcions i composicions, tot fomentant la creativitat i expressió artística en un ambient dinàmic i motivador.

Al llarg del curs, aprenen a crear les seves pròpies històries: al 1r trimestre, dissenyen personatges i aprenen nocions bàsiques de dibuix. Al 2n trimestre desenvolupen vinyetes i narratives i al 3er trimestre elaboren el seu propi còmic o manga.

Objectius educatius:

- Desenvolupar creativitat i expressió artística a través del dibuix i narració visual.
- Fomentar la imaginació, concentració i constància en els projectes personals
- Afavorir l'autonomia i capacitat d'explicar històries mitjançant el llenguatge gràfic.

**Desenvolupar la creativitat,
dibuix i la narració visual de
manera divertida.**

Protocol per dies de pluja:

En el cas que per raons meteorològiques, com ara pluja, no es puguin realitzar les activitats d'exterior, es reubicaran als espais d'interior de l'escola Can Roca

Autoritzacions sortides o recollides:

Recordem a les famílies la importància de les autoritzacions a l'hora de la sortida. Si necessiteu que una altra persona, no autoritzada, reculli els vostres infants, és necessari avisar a la persona coordinadora del servei, per escrit a través de correu electrònic (coordinadorcr@fundesplai.org) o WhatsApp (627 56 72 54).

Aportant: Nom, Cognom i DNI de la persona que vingui a fer la recollida.

No s'entregarà cap infant sense autorització.



Activitats gestionades per:



Activitats organitzades per:

AFA CAN ROCA



Amb la col·laboració de:

