



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

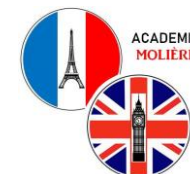
AFA ESCOLA CAN ROCA

Curs 2025/26

ORGANITZEN:



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:





Les activitats extraescolars

Les activitats extraescolars ofereixen als infants la possibilitat de dur a terme activitats de lleure al seu entorn. Són activitats que tenen una durada llarga, de tot el curs, i una temàtica concreta.

En alguns casos responen a una demanda social que permet fer compatibles els horaris laborals de les famílies amb l'atenció dels infants i, en d'altres, tot i que no existeix aquesta necessitat concreta, les extraescolars ofereixen la possibilitat als infants de participar en activitats que els agraden i que surten fora de l'àmbit lectiu, però que també són activitats educatives.

Des de La Fundació Catalana de l'Esplai, Fundesplai, us presentem el **programa d'activitats extraescolars** proposat específicament per a dur a terme a **l'Escola Can Roca** a partir del treball coordinat amb **L'AFA** i equip directiu de la mateixa escola i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castelldefels.

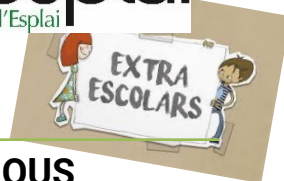


Objectius generals

A partir de **diferents metodologies**, segons les edats dels infants, treballem per assolir un nivell de qualitat pedagògica important. En l'àmbit global, aquest avenç pedagògic es planteja des de tres grans actuacions:

- Fer una **proposta d'objectius** i de **mitjans educatius** adients a cada edat, desenvolupant una programació a partir de la qual treballin els monitors i les monitores.
- Tenir un equip de **monitors especialitzats** per a cada tipus d'activitat.
- Realitzar un **seguiment acurat del projecte**, concretant diferents reunions al llarg del curs per ajudar els educadors a interioritzar els valors a transmetre i així, tots treballar en una línia comuna.

Organigrama d'activitats



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
INFANTIL			
Psicomotricitat		Psicomotricitat	
Arts & Colors	Música	Diverciència	Arts & Colors
Futbol Sala (FSC)**	Multiesports	Futbol Sala (FSC)	Multiesports
Anglès (Molière)**			
PRIMÀRIA			
		Dansa urbana 1r a 6è	
Art i pintura 1r a 3r	Patinatge 1r a 6	Tennis taula 1r a 6è	Art i pintura 1r a 6è
Teatre 1r a 6è	Atletisme 4t a 6è	Anglès 1r i 2n (Fundesplai)	Atletisme 1r a 3r
Multiesports 1r a 3r	Diverciència 1r a 3r	Art i pintura 1r a 3r	Anglès 3r i 4t (Fundesplai)
Anglès 5è i 6è (Fundesplai)	Art i pintura 1r a 6è	Diverciència 4t a 6è	Bàsquet 3r a 6è
Futbol Sala 1r a 4t (FSC)**	Aula d'estudi 1r a 6è	Taekwondo 1r i 2n	Aula d'estudi 1r a 6è
Volei 3r a 6è (CVC)**	Anglès 1r i 2n (Molière)**	Futbol Sala 1r a 4t (FSC)**	Robòtica 1r a 6è
CRI·TIC 4t a 6è*		Anglès 3r i 4t (Molière)**	Anglès 5è i 6è (Molière)**
		CRI·TIC 4t a 6è*	

Les activitats extraescolars es desenvoluparan en horari de 16.30 a 17.45 h, i els primers 15 minuts es destinaran a acollir els infants i berenar.

* CRI·TIC es un activitat subvencionada 100% (es durà a terme de setembre a desembre) en horari de 16.30 a 18 h.

** Aquestes activitats estan impartides per les següents entitats: FSC (Futbol Sala Castelldefels), CVC (Club Volei Castelldefels) i l'Acadèmia Molière

ESPORTIVES

Atletisme de 1r a 6è

Les **activitats d'atletisme** busquen promoure el desenvolupament de les **habilitats físiques bàsiques**, **l'esperit de superació i la confiança** dels infants a través de la pràctica d'aquest esport. Aquestes activitats proporcionen eines i exemples per ampliar els coneixements en atletisme, alhora que es treballa de manera pràctica i lúdica.

Les activitats es basen en metodologies flexibles que permeten als infants explorar diverses disciplines de l'atletisme com les curses, els salts i els llançaments, amb l'objectiu de viure una experiència d'aprenentatge dinàmica i enriquidora. La inspiració es troba en els valors de l'atletisme com l'esforç, la constància i el joc net.

Objectius educatius

- Desenvolupar la velocitat, la resistència i la coordinació.
- Fomentar l'esperit de superació, el respecte i l'autoconfiança.
- Millorar la capacitat de concentració i la condició física general.



Bàsquet de 3r a 6è

Les activitats de bàsquet busquen promoure el desenvolupament de les **habilitats motrius, el treball en equip i la confiança** dels infants a través de la pràctica d'aquest esport col·lectiu. Aquestes activitats proporcionen eines i exemples per **ampliar els coneixements** en bàsquet, alhora que es treballa de manera pràctica i lúdica.

Les activitats es basen en metodologies flexibles que permeten als infants explorar **diferents tècniques** com el bot, el tir, la passada i la defensa, amb l'objectiu de viure una experiència **d'aprenentatge dinàmica i enriquidora**. La inspiració es troba en els valors del bàsquet com la cooperació, l'esforç i el respecte.

Objectius educatius

- Desenvolupar la coordinació, l'agilitat i la velocitat de reacció.
- Fomentar el treball en equip, el respecte i l'autoconfiança.
- Millorar la capacitat de concentració i la condició física general.





Futbol Sala d'I5 a 4t

Activitat dirigida a infants de primària que volen iniciar-se o millorar en el futbol sala. A través d'entrenaments dinàmics, jocs i partits, els participants aprendran tècniques bàsiques i tàctiques del joc, fomentant valors com el respecte, la cooperació i l'esforç.

Objectius educatius

- Desenvolupar habilitats tècniques com el control de pilota, el passe, el xut i el regat.
- Millorar la coordinació, la velocitat i la resistència física.
- Fomentar el treball en equip, el respecte per les normes i la convivència.
- Conèixer les regles bàsiques del futbol sala i les posicions dins l'equip.

Multiesports d'I3 a I5



L'activitat de multiesports ofereix als infants l'oportunitat de conèixer i practicar diferents disciplines esportives d'una manera lúdica i dinàmica. A través del joc i l'activitat física, es treballen valors com la cooperació, l'esforç, el respecte i la superació personal, tot fomentant hàbits saludables i el gust per l'esport.

Objectius educatius

- Fomentar **l'activitat física** i els hàbits de vida saludables.
- Desenvolupar **habilitats motrius bàsiques** i la **coordinació corporal**.
- Potenciar el **treball en equip**, el respecte per les normes i la cooperació entre iguals.
- Promoure **l'autoconfiança i l'esperit de superació** a través del joc esportiu



Patinatge de 1r a 6è

L'activitat **fomenta i desenvolupa les habilitats físiques i motrius**, les relacions personals, tant de col·laboració i respecte als altres, com de l'**autosuperació i el treball individual i en equip**. Els infants aniran augmentant de dificultat progressivament.

L'activitat de patinatge convida a conèixer i respectar les normes de convivència, donat que participen diverses persones en un mateix circuit i permet la solidaritat d'ajudar als altres.

El patinatge és una **forma sana de divertir-se fent exercici a més de potenciar activitats en família i amics** en un espai agradable i potenciant l'aire lliure.

Objectius educatius

- Ajudar a **desenvolupar habilitats psicomotrius bàsiques** i millorar la resistència i flexibilitat.
- Treballar especialment **l'equilibri i la coordinació**.
- Crear confiança i fomentar un **esperit crític i de superació** a través de tècniques de joc.

Taekwondo de 1r a 2n

Les activitats de taekwondo busquen promoure el **desenvolupament de les habilitats físiques, la disciplina i la confiança** dels infants a través de la pràctica d'aquest art marcial. Aquestes activitats proporcionen eines i exemples per ampliar els coneixements en taekwondo, alhora que es treballa de manera pràctica i lúdica.

Les activitats es basen en **metodologies flexibles que permeten als infants explorar diverses tècniques de taekwondo, amb l'objectiu de viure una experiència d'aprenentatge dinàmica i enriquidora**. La inspiració es troba en la filosofia i els principis del taekwondo, que inclouen el respecte, la perseverança i l'autocontrol.

Objectius educatius

- Desenvolupar la força, la flexibilitat i la coordinació.
- Fomentar la disciplina, el respecte i l'autoconfiança.
- Millorar la capacitat de concentració i la resistència física.



Tennis taula de 1r a 6è

L'activitat de tennis taula esta dissenyada per fomentar el **desenvolupament físic, la disciplina i la confiança dels infants** a través de la pràctica d'aquest esport. Aquestes sessions ofereixen recursos i exemples per ampliar els coneixements en tennis taula, mentre es treballa de manera pràctica i divertida amb l'objectiu que els nens i nenes aprenguin els elements bàsics del joc, adquireixin hàbits saludables de pràctica esportiva i desenvolupin habilitats tècniques de manera motivadora i entretinguda.

Objectius educatius

- Conèixer els aspectes tècnics i tàctics. Fonamentalment els col·lectius i individuals bàsics.
- Fomentar hàbits saludables
- Ensenyar progressivament les normes del tennis de taula.
- Millorar la socialització i el treball en equip





Voleibol de 3r a 6è



L'activitat de voleibol introdueix els infants en aquest esport d'equip mitjançant jocs adaptats i dinàmics. Es treballen habilitats com el servei, la recepció i la col·locació, tot fomentant la coordinació, la comunicació i el respecte entre companys. És una activitat ideal per desenvolupar la motricitat i l'esperit d'equip en un ambient divertit i cooperatiu.

Objectius educatius

- Desenvolupar la **coordinació motriu** i la precisió en els moviments.
- Fomentar el **treball en equip, la comunicació i el respecte** per les normes del joc.
- **Potenciar** la resistència física, la concentració i la rapidesa de reacció.
- Promoure **valors esportius** com l'esforç, la cooperació i el joc net.

LÚDIQUES



Art i pintura de 1r a 6è

La pintura és l'art de pintar per expressar-se. A més en aquesta extraescolar es pretén utilitzar diferents superfícies a través de la varietat de les formes i els colors.

La pràctica de l'art de pintar consisteix a aplicar una tècnica concreta damunt una superfície determinada, un full, la roba, material porós, etc.

La finalitat n'és obtenir una composició amb les formes, colors, textures i dibuix que dona lloc a una obra d'art d'acord amb uns principis estètics.

Objectius educatius

- Conèixer diverses tècniques de pintura.
- Apropar mínim tres materials diferents durant el curs.
- Aconseguir un criteri propi i coneixements bàsics.



Arts & Colors d'I3 a I5

En aquest espai els infants d'I3 a I5 poden **experimentar amb diferents materials plàstics** per tal de crear les seves pròpies expressions artístiques a l'hora que s'introdueixen en l'**aprenentatge i la conversa entre iguals**. Es potencien els elements naturals de l'entorn, es treballen les diferents tècniques plàstiques, textures, etc. A més aprofitarem per fer una introducció a l'anglès (colors, formes...)

Objectius educatius

- Treballar l'**expressió plàstica, la comunicació i les relacions socials**.
- Promoure la **motricitat fina i gruixuda**.
- Conèixer diversitat d'**elements i material fungibles i no fungibles**.
- Potenciar habilitats i capacitat adquirides per **expressar idees, sentiments i vivències** de forma personal i pugui representar-les.
- Assolir vocabulari en anglès



Dansa urbana de 1r a 6è

La dansa urbana és un conjunt de manifestacions culturals que s'expressa a través de la dansa i les coreografies. Amb els infants es pretén apropar-los aquesta forma d'expressió i creació de performance.

Volem donar un espai de creació i experimentació del propi cos.

Objectius educatius

- Apropar l'art urbà i les seves cultures.
- Potenciar el màxim moviment al cos i les seves manifestacions.
- Memoritzar coreografies grupals i individuals.



Diverciència d'I3 a 6è

A través d'experiments senzills i activitats lúdiques, els infants descobreixen conceptes científics bàsics relacionats amb la natura, la física o la química. L'activitat estimula la curiositat, el pensament crític i el gust per la descoberta, tot fomentant una actitud activa i participativa davant del coneixement.

Objectius

- Despertar la **curiositat científica** i l'interès per entendre el món que ens envolta.
- Desenvolupar el **pensament crític** i la capacitat d'observació i anàlisi.
- Fomentar la **capacitat de treball en equip** i la **resolució de problemes** mitjançant l'experimentació.



Música d'I3 a I5

Iniciar-se en l'aprenentatge musical en partitura i oral i coneixement de diversos instruments a través d'activitats lúdiques i entretingudes i en funció de les edats i nivells.

Objectius

- Apropar als infants al llenguatge musical
- Treballar en grup el ritme, el cant i solfeig
- Reconèixer instruments i poder tenir un primer inici per tocar.
- Aconseguir crear una melodia, cançó, etc. per representar-la.

Psicomotricitat d'I3 a I5

L'activitat de psicomotricitat permet als infants **explorar el seu cos i el moviment** a través del joc, afavorint el desenvolupament global: físic, emocional, cognitiu i social. Mitjançant **circuits, jocs de moviment i activitats sensoriomotrius**, els infants milloren la coordinació, l'equilibri, la lateralitat i la consciència corporal.

Objectius educatius

- Afavorir el **desenvolupament motriu global**: coordinació, equilibri, orientació i esquema corporal.
- Potenciar la **seguretat i autonomia personal** a través del moviment.
- Estimular la **relació amb els altres** i el **respecte per les normes** del joc compartit.
- Fomentar el **plaer pel moviment** i l'expressió corporal com a mitjà de comunicació.



Robòtica de 1r a 6è

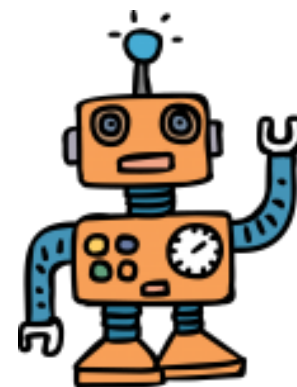
Què és? En què consisteix aquesta extraescolar?

La robòtica és una activitat educativa que combina ciència, tecnologia, enginyeria i matemàtiques (STEM) per mitjà de la construcció i programació de robots. Els infants treballaran amb materials adaptats a la seva edat per aprendre a resoldre reptes de manera creativa i col·laborativa.

A través de jocs i projectes, desenvoluparan el pensament lògic, la capacitat de treball en equip i la resolució de problemes.

Objectius educatius

- Introduir els infants al món de la tecnologia i la programació.
- Fomentar el pensament crític i la resolució de problemes.
- Treballar en equip per assolir reptes comuns.
- Desenvolupar la creativitat mitjançant la construcció de robots.
- Aprendre a utilitzar eines tecnològiques de manera responsable.





Teatre de 1r a 6è

L'activitat de teatre convida els infants a explorar el món de la interpretació, la imaginació i l'expressió artística. A través de jocs dramàtics, improvisacions i petites representacions, els infants desenvolupen habilitats comunicatives, emocionals i socials, tot fomentant la confiança en si mateixos i el treball cooperatiu.

Objectius educatius

- Potenciar la **comunicació verbal i no verbal** mitjançant l'expressió oral i corporal.
- Fomentar la **creativitat**, la **imaginació** i la **capacitat d'interpretació**.
- Desenvolupar la **confiança i autoestima** a través de la representació i el joc simbòlic.
- Afavorir el **treball en equip**, el **respecte pels altres** i la **gestió de les emocions**.

REFORÇ EDUCATIU

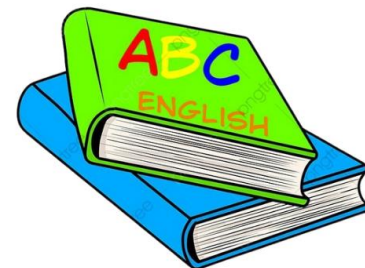
Anglès de 1r a 6è (propi)

L' activitat d'anglès busca fomentar el **desenvolupament de les habilitats comunicatives, tant orals com escrites, en un entorn lúdic i motivador**. Aquestes activitats proporcionen eines i exemples per ampliar els coneixements lingüístics, alhora que es treballa de manera pràctica a través de jocs, converses i exercicis interactius proposats pels monitors i els nens i nenes.

Les activitats es basen en **metodologies flexibles que permeten als infants explorar diverses eines lingüístiques, amb l'objectiu de viure una experiència d'aprenentatge dinàmica i enriquidora**.

Objectius educatius

- Millorar la comprensió auditiva i la pronunciació en anglès.
- Fomentar la confiança en l'expressió oral i la interacció en anglès.
- Desenvolupar habilitats de lectura i escriptura en anglès a través d'activitats lúdiques.



Anglès d'I3 a 6è (Academia Molière)

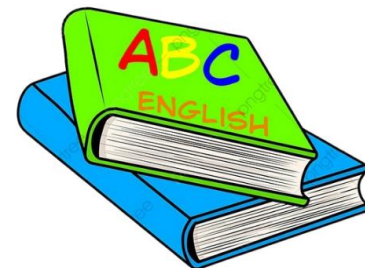


Activitat dissenyada per a infants que volen aprendre anglès de manera natural, divertida i efectiva. L'Acadèmia Molière, amb més de 30 anys d'experiència en l'ensenyament de llengües, ofereix un **mètode comunicatiu i vivencial**, on els infants aprenen parlant, escoltant, jugant i creant.

Mètode comunicatiu basat en la **immersió lingüística**. Les sessions són dinàmiques, participatives i adaptades a cada edat i nivell. L'equip docent de l'Acadèmia Molière està format per professionals especialitzats en l'ensenyament de l'anglès a infants, amb una atenció personalitzada i un ambient proper i motivador.

Objectius educatius

- Desenvolupar la comprensió i expressió oral en anglès.
- Ampliar el vocabulari i les estructures bàsiques de la llengua.
- Fomentar la confiança i la fluïdesa en la comunicació.
- Treballar la pronunciació i la comprensió auditiva.
- Aprendre a través de jocs, cançons, contes i activitats creatives.



Aula d'estudi de 1r a 6è

Les activitats **de l'aula d'estudi** tenen com a objectiu oferir un **espai tranquil i estructurat** on els infants puguin repassar els continguts escolars i fer els deures amb suport i acompanyament. Aquestes sessions proporcionen **eines i estratègies** per millorar els hàbits d'estudi i fomentar l'autonomia en l'aprenentatge.

Les activitats es basen en metodologies flexibles que **s'adapten a les necessitats de cada infant**, promovent un ambient de concentració, respecte i col·laboració. L'objectiu és que els infants visquin l'estudi com una experiència positiva i motivadora.

Objectius educatius

- Reforçar els continguts treballats a l'escola.
- Fomentar l'organització, la responsabilitat i l'autonomia.
- Millorar la concentració, la comprensió lectora i els hàbits d'estudi



CRI·TIC de 4t a 6è

Us presentem el CODI, **un programa de Competències Digitals** per a la Infància i joves. L'impulsa el Ministeri de Joventut i Infància dins del 'Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia'.

El projecte es posa a l'abast de tothom de manera **gratuïta** i presencial **en horari no lectiu**, i en un entorn conegut pels alumnes com és el del centre educatiu, buscant reduir desigualtats socials, econòmiques i educatives.

Pretén posar sobre la taula quines són les **situacions reals** en què viuen els infants amb relació a les noves tecnologies i xarxes socials, com s'hi relacionen, i aprendre conjuntament quines eines adquirir perquè l'ús sigui profitós i aplicable a diferents àmbits, a més d'afavorir una relació saludable, respectuosa i segura. Pretén acompanyar a nens i nenes i adolescents en les competències digitals des d'una **mirada crítica i responsable de la tecnologia**

Objectius educatius

- Treballar per revertir la bretxa digital a l'entorn de les competències digitals bàsiques.
- Iniciar l'educació de competències digitals avançades per afavorir la capacitat per millorar una futura empleabilitat amb perspectiva de gènere





Actuacions per afavorir l'atenció a la diversitat

- Apropar les extraescolars a tothom.
- Garantir extraescolars de qualitat i amb acompanyament si cal.
- Potenciar les relacions amb les famílies per tal de poder obrir les activitats extraescolars a tota la comunitat educativa.
- Potenciar la tasca de l'equip de monitors i monitores articulant adientment els recursos materials i humans que es disposa.
- Organitzar agrupaments flexibles per atendre la diversitat a través dels interessos dels infants.
- Potenciar el bon funcionament de les activitats, la seva revisió i avaluació.
- Vetllar perquè les programacions s'actualitzin d'acord amb les necessitats i neguits dels infants.
- Mantenir una comunicació oberta amb tots els agents implicats en l'infant si s'escau.



Criteris d'avaluació

- Valoració al finalitzar l'activitat
- Autoavaluació dels infants a través de dinàmiques un cop al trimestre.
- Reunions trimestrals amb l'equip, la direcció de l'escoles i la comissió d'Extraescolars.
- Dos reunions durant el curs amb serveis socials i tècnica de l'Ajuntament.