

Activitats extraescolars

Curs 2024 - 2025

Escola Can Roca



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2024 - 2025

Benvolgudes famílies,

Durant el curs escolar 2024-2025, **l'AFA de l'Escola Can Roca**, ha confiat la gestió educativa i administrativa de les activitats extraescolars a la **FUNDACIÓ CATALANA DE L'ESPLAI**, pensant en els interessos i necessitats dels usuaris d'aquest servei.

Les activitats extraescolars, per una banda, permetran fer compatibles la conciliació laboral i familiar, en relació a les jornades laborals dels pares/mares/tutor/s/es i l'atenció cap als infants i, d'altra banda, oferiran la possibilitat als infants de participar en activitats enriquidores i educatives fora de l'àmbit lectiu i familiar.

Es combinaran **moments per aprendre i moments per a conviure** entenent que el temps dedicat a les activitats extraescolars conformarà una part important de l'educació integral dels infants: utilitzant els recursos del lleure educatiu, compartint els valors del centre escolar o entitat socioeducativa, més enllà del temps lectiu, tenint en compte els desitjos, necessitats i interessos dels infants, i compartint espais participatius entre tots els agents implicats en el procés: equip educatiu, entitats associades, famílies i infants.

A més, volem anar més enllà i fer realitat la identificació amb l'entorn, **creant un itinerari on l'infant pugui experimentar aprenentatges significatius i desenvolupar competències socials, educatives, emocionals i comunicatives**.

Des de La Fundació Catalana de l'Esplai, Fundesplai, us presentem el **projecte d'activitats extraescolars** que podreu adaptar a la vostra escola tot treballant la coordinació amb els agents educatius implicats.

Es planteja fer les activitats extraescolars un cop finalitzat l'horari lectiu escolar, on l'horari establert sigui a partir de les 16:30 fins a les 17:45h de dilluns a divendres.

Graella activitats extraescolars

Escola Can Roca

Curs 24 - 25

Infantil

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
16:30 – 17:45	MOU-TE	MANS A TREBALLAR	MOU-TE	ART & COLORS
16:30 – 17:45	MULTIESPORT	MÚSICA	MULTIESPORT	

Graella activitats extraescolars

Escola Can Roca

Curs 24 - 25

Primària

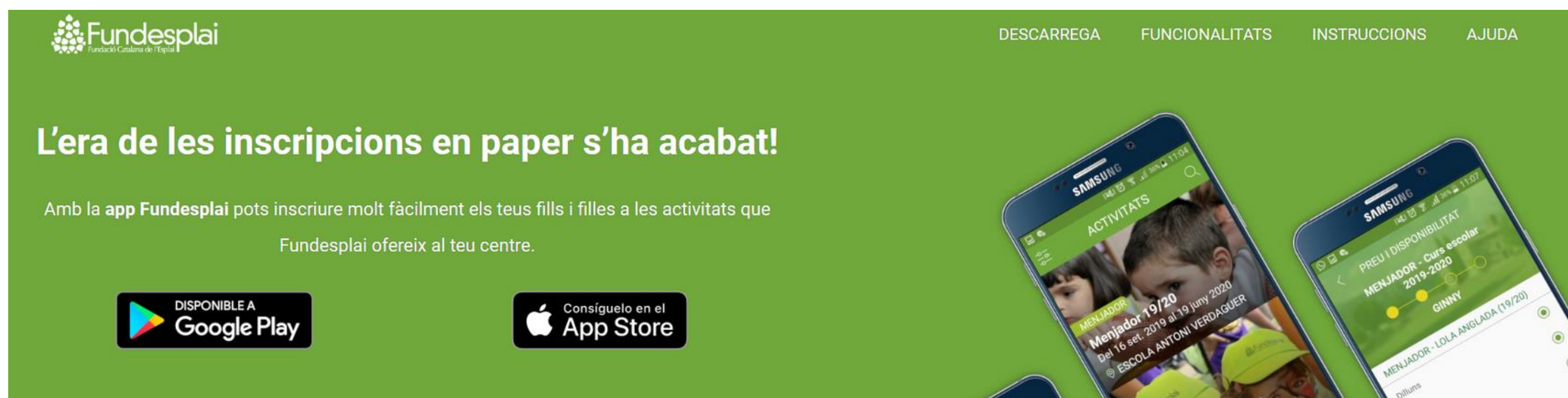
Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
16:30 – 17:45	VOLEI 3r a 6è	ATLETISME 4t a 6è	DANSA URBANA 1r a 6è	ATLETISME 1r a 3r
16:30 – 17:45	BÀSQUET 1r i 2n	TENNIS TAULA 4t a 6è	TENNIS TAULA 1r a 3r	BÀSQUET 3r i 4t
16:30 – 17:45	ART ATTACK 1r a 3r	PATINATGE 1r a 3r	ESCACS 3r a 6è	ART I PINTURA 1r a 6è
16:30 – 17:45	TEATRE 1r a 6è	MULTIESPORT 1r i 3r		

16:30 – 17:45		AULA D'ESTUDI 1r a 6è		AULA D'ESTUDI 1r a 6è
---------------	--	--------------------------	--	--------------------------

Procés d'inscripció a les activitats extraescolars

A partir del proper **xx de xxxx** fins al dia **xx de xxxx**

→ Cal que accediu a l'**APP Fundesplai**. Teniu dues versions: Android i IOS, que podeu descarregar a continuació:



The banner features the Fundesplai logo at the top left and navigation links (DESCARREGA, FUNCIONALITATS, INSTRUCCIONS, AJUDA) at the top right. The main headline reads 'L'era de les inscripcions en paper s'ha acabat!'. Below it, a sub-headline states 'Amb la app Fundesplai pots inscriure molt fàcilment els teus fills i filles a les activitats que Fundesplai ofereix al teu centre.' At the bottom, there are two buttons: 'DISPONIBLE A Google Play' and 'Consíguelo en el App Store'. On the right side, two smartphones are shown displaying the app's interface with various activity listings.

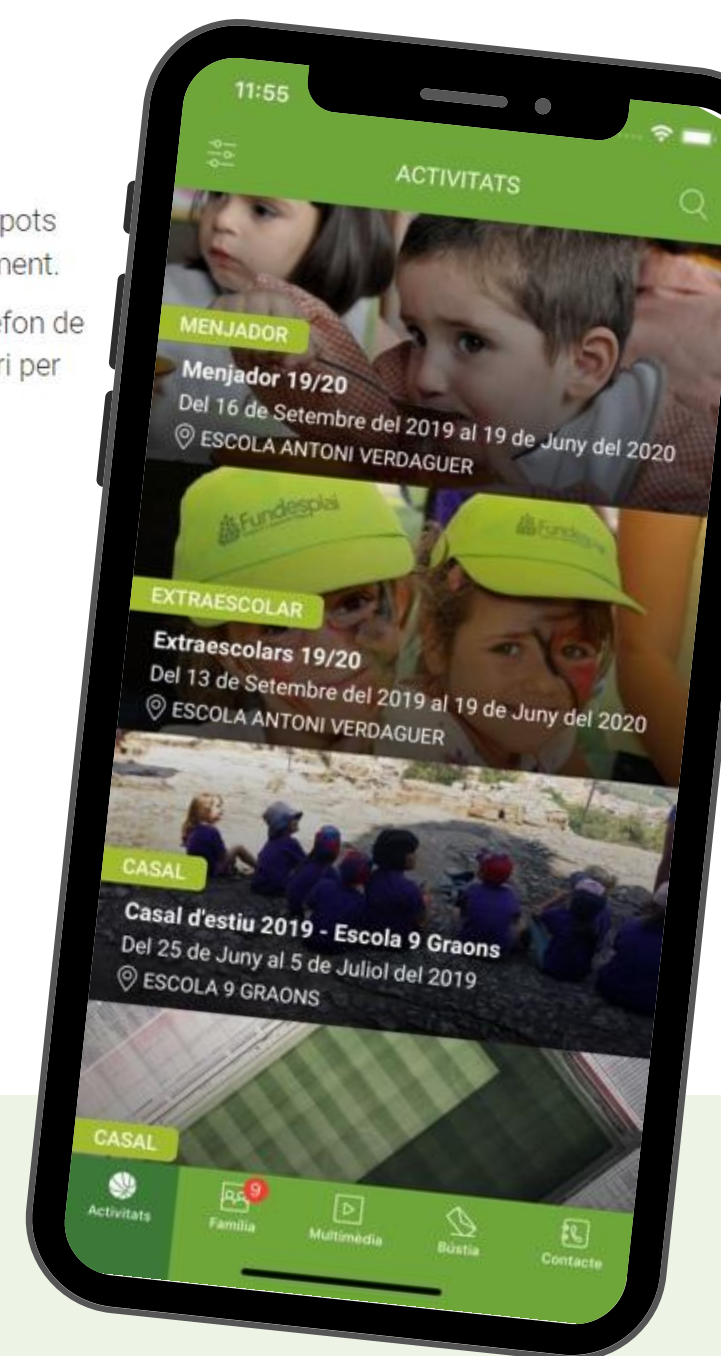

INSCRIPCIONS EN 1 CLIC
Ja no hauràs d'introduir les teves dades una i una altra vegada cada cop que fas una inscripció!
Només concretar a què els apuntes.


SEGUEIX EL DIA DIA DELS TEUS FILLS/ES
Avui han fet una gimcana? Una obra de teatre? Vols saber el menú del mes?
Amb la app també podràs seguir el dia dia de les activitats que fan, amb fotos, vídeos, notícies rellevants i avisos urgents.


ESTEM EN CONTACTE
Si tens qualsevol dubte o pregunta, pots contactar amb nosaltres en tot moment.
A l'apartat de contacte trobaràs el telèfon de contacte del teu centre i un formulari per enviar-nos les teves consultes.

+ info

[accedeix a la web](#)



també pots descarregar-te les versions de l'APP aquí:

[APP Fundesplai \(versió android\)](#)



[APP Fundesplai \(versió iOS\)](#)



Número de places per activitat

→ Les places s'atorgaran per escrite **ordre d'inscripció** a l'aplicatiu.

Quines activitats extraescolars oferim?

Activitats suport escolar

Aula d'estudi

És un espai que està destinat per al **reforç educatiu** dels infants per fer els deures escolars i reforçar continguts en cas que sigui necessari.

Aquesta activitat tindrà un espai ben equipat i estarà impartit per educadors/es en coordinació amb el referent de l'equip docent.

Un temps més per a aprofundir en els estudis de manera relaxada i acompanyada.

Espai per a l'acompanyament acadèmic dels infants que ho necessiten



Activitats artístiques

Mans a treballar

Aquesta activitat extraescolar pretén **generar un espai d'elaboració creativa** per a donar a vida a l'artista que els nostres fills/es porten dins.

S'utilitzaran tècniques a partir de la imitació d'obres d'art que ja existeixen, així com l'espai a la llibertat creativa, l'adaptació.

Amb la realització d'aquesta activitat utilitzem una sèrie de dinàmiques en les que els infants poden gaudir i divertir-se a l'hora que aprenen. Ampliarem coneixements i noves tècniques mitjançant la pràctica i utilitzant jocs per fer-ho d'una manera molt més dinàmica i lúdica.

Activitat destinada als
infants amb inquietuds
artístiques

Art & Colors

Les activitats de dibuix i pintura busquen **promoure el desenvolupament de les habilitats manuals i d'expressió plàstica** dels infants.

Per una banda, es faciliten eines i exemples per ampliar coneixements i per un altre es treballa de forma activa, a través de treballs pràctics proposats per la tallerista i els nens i nenes.

En aquesta activitat introduïrem la llengua anglesa per treballar el material i les diferents tècniques treballades. Aprendre diferents tècniques d'expressió artística. I ens expressarem mitjançant l'ús de les tècniques treballades.

Activitat específica per
treballar l'expressió plàstica
dels infants

Activitats artístiques

Art Attack

Aquesta activitat extraescolar pretén **generar un espai d'elaboració creativa** per a donar a vida a l'artista que els nostres fills/es porten dins.

S'utilitzaran tècniques a partir de la imitació d'obres d'art que ja existeixen, així com l'espai a la llibertat creativa, l'adaptació.

Amb l'activitat d'ART ATTACK farem una descoberta de les diferents tècniques i experimentarem a través del joc i les diferents activitats artístiques proposades. Aprendre això és important per conèixer sobre les nostres capacitats i les nostres limitacions i per entendre que les manualitats són accessible a tothom, sense condicionants

Activitat destinada als infants amb inquietuds artístiques

Art i Pintura

Les activitats de dibuix i pintura busquen **promoure el desenvolupament de les habilitats manuals i d'expressió plàstica** dels infants.

Per una banda, es faciliten eines i exemples per ampliar coneixements i per un altre es treballa de forma activa, a través de treballs pràctics proposats per la tallerista i els nens i nenes.

En aquesta activitat introduïrem la llengua anglesa per treballar el material i les diferents tècniques treballades. Aprendrem diferents tècniques d'expressió artística. I ens expressarem mitjançant l'ús de les tècniques treballades.

Activitat específica per treballar l'expressió plàstica dels infants

Música

Les activitats de dibuix i pintura busquen **promoure el desenvolupament de les habilitats manuals i d'expressió plàstica** dels infants.

Per una banda, es faciliten eines i exemples per ampliar coneixements i per un altre es treballa de forma activa, a través de treballs pràctics proposats per la tallerista i els nens i nenes.

Les activitats estaran marcades per metodologies flexibles que vinculin l'infant a diverses eines plàstiques, amb l'objectiu de possibilitar al participant viure una experiència de descobriment, d'exploració i d'expressió.

Activitat específica per treballar l'expressió auditiva i sensorial dels infants

Teatre

Aquesta activitat cerca, establir ponts de contacte entre les idees, coneixements, maneres de pensar de l'infant, i les múltiples possibilitats a explorar, descobrir, expressar i crear a través del teatre.

Amb el teatre pretenem introduir la **coneixença i confiança del grup, treballar les emocions i estats d'ànim** que estimulin la seva **memòria corporal**, desenvolupar els sentits de desenvolupament i **control i interacció amb l'entorn i els companys**.

Una activitat per gaudir a través de tècniques teatrals com la improvisació, l'aprenentatge de papers o escenes i, si escau, la realització d'una mostra/espectacle per final de curs. També, segons l'interés del curs, pot esdevindre teatre musical.

Activitat específica per treballar l'expressió corporal dels infants

Activitats esportives

Multiesport

L'objectiu d'aquesta extraescolar és que els infants **despertin la curiositat per l'aprenentatge de diferents esports**. Que coneguin les diferents possibilitats i què descobreixin les possibilitats de l'ampli ventall esportiu que es pot practicar.

Es pretén desenvolupar diferents **habilitats i destreses en l'aprenentatge de tècniques esportives**, tot ampliant el repertori d'esports: voleibol, futbol, gimnàstica esportiva, bàsquet, tennis, gimnàstica, donant importància als valors que aporten els esports col·lectius.

La proposta és practicar un esport cada mes fent un tast de les diferents possibilitats. A la vegada també **es treballarà el respecte cap a un mateix i cap a la resta, la responsabilitat i la cooperació**.

Activitat recomanable per a iniciació a les activitats esportives.

Dansa

La dansa s'entén com un llenguatge que tenim i que podem desenvolupar per millorar la nostra capacitat de comunicació. Treballarem per conèixer tots els continguts d'aquest llenguatge, però no només des de les bases de la dansa tradicional, sinó també a partir de la recerca del moviment personal de cada infant.

L'objectiu d'aquest taller és que el grup d'infants **desvetllin la sensibilitat envers l'expressió que surt del propi cos**, perdent la vergonya i projectant-se cap a la resta.

Es treballa la **coordinació, la psicomotricitat gruixuda, el ritme**...es gaudeix i produeix un gran **benefici emocional**. A partir de la dansa i la música es pretén desenvolupar diferents habilitats i destreses en l'aprenentatge de tècniques expressives, tot ampliant el repertori de ritmes, músiques i cançons i tècniques dansístiques.

La dansa és una tècnica que es pot practicar amb totes les edats i genera vincles de relació...

Activitat per despertar les inquietuds més artístiques en una disciplina plena de moviment

Mou-te

Amb l'activitat de MOU-TE farem una primera descoberta de les diferents tècniques i experimentarem a través del joc. Mitjançant els jocs populars, jocs del món, aprendrem els fonament per conèixer el propi cos. L'energia interior i de l'esperit es complementen amb el cos per a executar un moviment constructiu, imaginatiu i conscient, sent els seus valors i objectius pedagògics principals els d'educar als infants l'autoestima, el respecte i la tolerància

Activitat recomanable per a iniciació a les activitats esportives.

Atletisme

L'activitat d' **atletisme** ha de representar un món ple de valors, amicitat i companyonia (grup). Pretenem amb la realització d'aquesta activitat aportar una experiència positiva a tots els infants que s'inscriguin. Volem que adquireixin habilitats que els permetran desenvolupar-se plenament en el món de l'esport, però també en moltes situacions de la vida quotidiana, ja que la nostra prioritat serà sempre la formació, l'educació i el creixement personal.

La voluntat d'aquesta activitat és que els infants que prenen part de la mateixa adquireixin una responsabilitat i un compromís amb ells mateixos i cap a la resta del grup, treballant valors com el sentiment de pertinença, la companyonia, i l'esperit de sacrifici.

Activitat per despertar les inquietuds esportives dels infants!

Bàsquet

Amb la realització d'aquesta activitat utilitzem una sèrie de dinàmiques en les que els infants poden gaudir i divertir-se a l'hora que aprenen. A través del lleure posen en comú el treball en equip, compartim valors i actuem plegats.

Treballarem una disciplina esportiva que, a la par de divertir-nos, també aprendrem les normatives bàsiques d'aquest esport en equip i compartirem la unió d'equip i la importància de treballar de manera conjunta per arribar a un objectiu comú.

Activitat recomanable per a iniciació a les activitats esportives.

Tennis Taula

L'activitat de tennis taula és oferida pel Club Tennis Taula Castelldefels amb entrenadors/jugadors propis del Club.

Els objectius d'aquesta activitat són:

- Conèixer els aspectes tècnics i tàctics. Fonamentalment els col·lectius i individuals bàsics.
- Fomentar hàbits saludables.
- Ensenyar progressivament les normes del tennis de taula.
- Millorar la socialització i el treball en equip.

Activitat específica per treballar l'esperit i valors mentre aprenen la tècnica i entrenaments

Volei

Aquest esport, serà oferit un curs més, pel club de volei Castelldefels. Amb aquesta activitat, volem aconseguir gaudir de l'esport i una disciplina particular, a la vegada que s'aprenen les tècniques del joc i la cooperació en equip.

Els objectius principals són:

- Conèixer els aspectes tècnics i tàctics. Fonamentalment els col·lectius i individuals bàsics.
- Fomentar hàbits saludables.
- Ensenyar progressivament les normes del volei.
- Millorar la socialització i el treball en equip.

Activitat específica per treballar l'esperit i valors mentre aprenen la tècnica i entrenaments

Patinatge

Amb la realització d'aquesta activitat utilitzem una sèrie de dinàmiques en les que els infants poden gaudir i divertir-se a l'hora que aprenen. Per això la plantejarem com una activitat d'iniciació, que consisteix en aprendre a patinar i ampliar coneixements i noves tècniques mitjançant la pràctica i utilitzant jocs per fer-ho d'una manera molt més dinàmica i lúdica.

Activitat per despertar les inquietuds més artístiques de l'esport

Activitats de pensament

Escacs

Amb l'activitat d'escacs volem introduir els infants en el món dels escacs, per a que aprenguin el funcionament i tècniques i gaudeixin d'aquesta activitat. Els escacs reforcen i desenvolupen la concentració, la paciència, la creativitat i la memòria. Volem fomentar aquests valors per anar un pas més enllà en aquesta extraescolar.

Activitat per despertar les inquietuds més intel·lectuals



Activitats gestionades per:



Activitats organitzades per:

AFA ESCOLA CAN ROCA



Amb la col·laboració de:



**Ajuntament
de Castelldefels**