



**ESCOLA CAN ROCA**  
**PROPOSTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2022/2023**

***Comencem el 3 d'octubre***

Com cada any volem fer-vos una proposta d'extraescolars de qualitat, adient a les necessitats dels infants i famílies que formen part de la comunitat educativa de Can Roca, i emmarcada dins el marc educatiu escolar.

Reprenem les extraescolars amb la organització prèvia a la covid-19 pel que la proposta podrà englobar diferents cursos. Volem fer-vos partícips d'aquesta proposta i que entre tots/es puguem fer que els nostres infants tinguin un ventall més ampli d'extraescolars.

Les inscripcions romandran obertes per a que inscriviu els **vostres fills i filles** a les activitats extraescolars mitjançant **la nostra APP d'inscripcions fins el 18 de setembre**.

Les quotes tenen caràcter mensual, s'emetran entre els mesos d'octubre i maig, independentment del nombre total de dies en el que es desenvolupi cada activitat.

A continuació adjuntem les activitats extraescolars que us proposem per al curs 2022-2023.



## Activitats Educació Infantil (de P3 a P5)

Activitat	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
<b>MANS A TREBALLAR</b>		13, 14, 15		
<b>MOU-TE</b>	13, 14, 15		13, 14, 15	
<b>ART &amp; COLORS</b>				13, 14, 15
<b>FUTBOL</b>		13, 14, 15		
<b>MÚSICA</b>				13, 14, 15

Dies/setmana	1 dia	2 dies	3 dies	4 dies
<b>Quota/mes</b>	10,00€	20,00€	30,00€	37,60€

### MANS A TREBALLAR

Amb la realització d'aquesta activitat utilitzem una sèrie de dinàmiques en les que els infants poden gaudir i divertir-se a l'hora que aprenen. Ampliarem coneixements i noves tècniques mitjançant la pràctica i utilitzant jocs per fer-ho d'una manera molt més dinàmica i lúdica.

### MOU-TE

Amb l'activitat de MOU-TE farem una primera descoberta de les diferents tècniques i experimentarem a través del joc. Mitjançant els jocs populars, jocs del món, aprendrem els fonaments per conèixer el propi cos. L'energia interior i de l'esperit es complementen amb el cos per a executar un moviment constructiu, imaginatiu i conscient, sent els seus valors i objectius pedagògics principals els d'educar als infants l'autoestima, el respecte i la tolerància.



## ART & COLORS

En aquesta activitat introduïrem la llengua anglesa per treballar el material i les diferents tècniques treballades. Aprendre diferents tècniques d'expressió artística. I ens expressarem mitjançant l'ús de les tècniques treballades.

## FUTBOL

L'activitat de futbol per infantil vol promoure els valors de companyonia, solidaritat i treball en equip, la iniciació en el coneixement del propi cos, el moviment, les activitats grupals, etc.

## Activitats per a Educació Primària

Activitat	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
<b>ATLETISME</b>		4t-6è		1r-3r
<b>TEATRE I DANSA</b>	1r-3r			4t-6è
<b>ART-ATTACK</b>	1r-3r		4t-6è	
<b>TENNIS TAULA</b>		4t-6è	1r-3r	
<b>PATINATGE</b>		1r-3r		4t-6è
<b>ESCACS</b>			4t-6è	
<b>BÀSQUET</b>	4t-6è			1r-3r
<b>ROBÒTICA</b>			1r-3r	4t-6è

Dies/setmana	1 dia	2 dies	3 dies	4 dies
<b>Quota/mes</b>	10,00€	20,00€	30,00€	40,00€

## ATLETISME

L'activitat d' **atletisme** ha de representar un món ple de valors, amistat i companyonia (grup). Pretenem amb la realització d'aquesta activitat aportar una experiència positiva a tots els infants que s'inscriguin. Volem que adquireixin habilitats que els permetran desenvolupar-se plenament en el món de l'esport, però també en moltes situacions de la vida quotidiana, ja que la nostra prioritat serà sempre la formació, l'educació i el creixement personal.



La voluntat d'aquesta activitat és que els infants que prenen part de la mateixa adquireixin una responsabilitat i un compromís amb ells mateixos i cap a la resta del grup, treballant valors com el sentiment de pertinença, la companyonia, i l'esperit de sacrifici.

### **TEATRE I DANSA**

Amb l'activitat de TEATRE I DANSA farem una primera descoberta de les diferents tècniques i experimentarem a través del joc. Aprendre això és important per conèixer sobre el propi cos i entendre que el teatre i la dansa són accessibles a tothom, sense condicionants físics. L'energia interior i de l'esperit es complementen amb el cos per a executar un moviment constructiu, imaginatiu i conscient, sent els seus valors i objectius pedagògics principals els d'educar als infants l'autoestima, el respecte i la tolerància.

### **ART-ATTACK**

Amb l'activitat d'ART ATTACK farem una descoberta de les diferents tècniques i experimentarem a través del joc i les diferents activitats artístiques proposades. Aprendre això és important per conèixer sobre les nostres capacitats i les nostres limitacions i per entendre que les manualitats són accessible a tothom, sense condicionants.

### **ROBÒTICA**

L'objectiu d'aquesta activitat és despertar en els infants l'interès cap a la tecnologia i com funciona. La motivació és la clau quan es tracta d'aprendre. El nostre objectiu és introduir les tecnologies i la innovació tecnològica d'una manera divertida que estimula la seva curiositat. Així, els nens i nenes es converteixen en dissenyadors i creadors de tecnologies, en lloc d'usuaris.

### **PATINATGE**

Amb la realització d'aquesta activitat utilitzem una sèrie de dinàmiques en les que els infants poden gaudir i divertir-se a l'hora que aprenen. Per això la plantejarem com una activitat d'iniciació, que consisteix en aprendre a patinar i ampliar coneixements i noves tècniques mitjançant la pràctica i utilitzant jocs per fer-ho d'una manera molt més dinàmica i lúdica.

### **ESCACS**

Amb l'activitat d'escacs volem introduir els infants en el món dels escacs, per a que aprenguin el funcionament i tècniques i gaudeixin d'aquesta activitat. Els escacs reforcen i desenvolupen la concentració, la paciència, la creativitat i la memòria. Volem fomentar aquests valors per anar un pas més enllà en aquesta extraescolar.



## BÀSQUET

Amb la realització d'aquesta activitat utilitzem una sèrie de dinàmiques en les que els infants poden gaudir i divertir-se a l'hora que aprenen. A través del lleure posen en comú el treball en equip, compartim valors i actuem plegats.

## TENNIS TAULA

L'activitat de tennis taula és oferida pel Club Tennis Taula Castelldefels amb entrenadors/jugadors propis del Club.

Els objectius d'aquesta activitat són:

- Conèixer els aspectes tècnics i tàctics. Fonamentalment els col·lectius i individuals bàsics.
- Fomentar hàbits saludables.
- Ensenyar progressivament les normes del tennis de taula.
- Millorar la socialització i el treball en equip.

També durant el curs 2022-2023 continuarem amb el **projecte BOMBOLLES ACTIVES**, on les famílies sou les protagonistes, i podeu proposar activitats sempre i quan formeu un grup amb un mínim de 8 infants.

Les **propostes de les Bombolles Actives** en les podeu fer arribar en qualsevol moment del curs per mail a [coordinadorcr@fundesplai.org](mailto:coordinadorcr@fundesplai.org) (indicant l'extraescolar que proposeu i un telèfon de contacte) abans del:

- 10 de desembre (**les extraescolars s'iniciaran al gener**)
- 10 de març (**les extraescolars s'iniciaran a l'abril**)



## Com fer la inscripció a les extraescolars?

Podeu baixar-vos-la des del [Play Store \(Android\)](#) o des de l' [App Store \(iOS\)](#)

Si els vostres fills i filles ja havien participat a activitats de Fundesplai l'any passat, haureu rebut un correu personalitzat amb aquesta mateixa informació així com un enllaç per recordar la vostra contrasenya si és que ho necessiteu. Trobareu més informació i ajuda a l'enllaç següent: <https://activitats.fundesplai.org/public/landing/app>

Per últim, comentar-vos que ens agradaria molt que accediu i gaudiu d'aquesta eina, per això us volem demanar també que entreu a l'apartat de "Contacte" per fer-nos els vostres comentaris i suggeriments, i/o resoldre qualsevol dubte o incidència relacionada amb la mateixa APP.

Amb la col·laboració de,



**Ajuntament  
de Castelldefels**